



緑誠だより

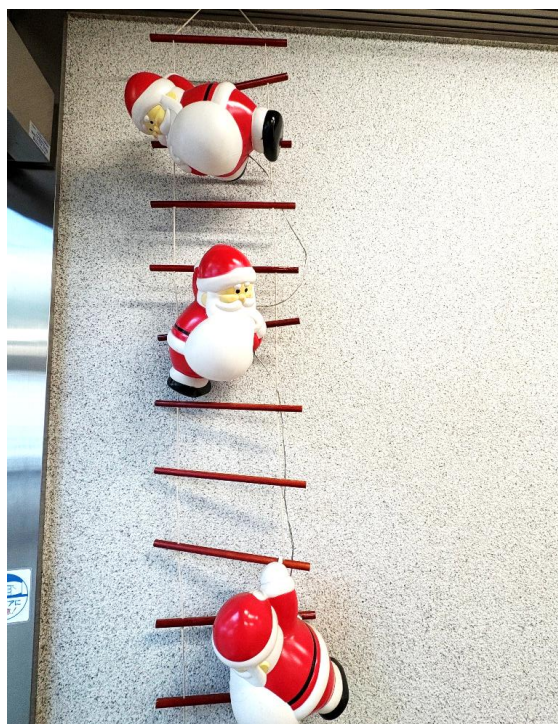
2025年11月28日 発行
医療法人 札幌緑誠病院

～冬の入口にて～

木々の葉が落ち、静かな冬の足音が聞こえてくる季節になりました。
11月は冬の入り口。温かい飲み物や毛布が恋しくなる頃です。
寒さが強まる日も増えてきますので、どうぞ体を大切にお過ごしください。
今月は、院内がクリスマス仕様になりましたのでそちらを紹介します！！



～正面玄関の飾り～



音を立てると、サンタと
ワンちゃんが楽しそうに
踊り出します♪

風除室のサンタ達は
ライトアップされて
きれいです！





緑誠だより

2ページ目

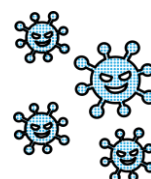
～中庭の飾り～



夜になるとライトアップされます！！

～インフルエンザの予防について～

インフルエンザの予防の基本は、手洗い・うがい・マスクの着用です。
外から戻った時や食事の前には、石けんでしっかりと手洗いを行いましょう。
また、乾燥はウイルスが広がりやすくなるため、こまめな水分補給や保湿も効果的です。
体が冷えると免疫力が下がりやすくなるので、
温かい飲み物や、お腹や首元を冷やさない工夫も大切です。
十分な睡眠とバランスの良い食事で、体の力を整えていきましょう。
これから本格的な冬を迎えます。
皆さんが健やかに過ごせるよう、日々の小さな習慣から気を付けていきましょう。



編 集 後 記



飾りつけがあるだけ院内の空気がやさしく変わるように感じます。
日々の中で、ほっとできる瞬間のひとつになれば幸いです。
これからも、温かい雰囲気づくりを大切にしていきます。

H.S