

# 緑誠だより

2025年7月28日 発行  
医療法人 札幌緑誠病院

## ～厳しい夏がやってきました～

海開きもされて暑い夏が始まっています。手稲区は札幌市の中でも1℃くらい高く、暑さに耐えている方も多くいらっしゃいます。夏は熱中症や食中毒で体調を崩しやすい時期ですので、水分補給をして、この夏を乗り切ってもらいたいと思います。

今回は、七夕について紹介していきます！

## ～七夕の願いに込めた想い～



病棟の詰所前やエントランスに七夕飾りを設置しました。  
色とりどりの短冊には、入院患者さんをはじめ、  
ご家族や職員の皆さんがそれぞれ想いを書いてくれました。

「元気になりますように」、「早く退院できますように」、  
「皆が幸せになりますように」など、  
一つひとつの言葉に心があたたかくなりました。



## 北海道の七夕は「8月7日」？

七夕といえば「7月7日」のイメージですが、北海道の多くの地域では「8月7日」に行われるのをご存じですか？

これは、旧暦(＝太陰暦)の七夕にあたる日を基準にしているためです。

梅雨のない北海道では、7月よりも8月の方が天候も安定していて、星空を楽しむやすいという理由もあるようです。

地域によっては、「ローソクもらい(ろうそく出せ)」と呼ばれる子供たちの風習もあり、

浴衣姿の子供たちが近所の家をまわってお菓子をもらう、夏の風物詩になっています。





# 緑誠だより



2 ページ目

各病棟の七夕飾りを紹介します！

2階1病棟



2階2病棟



2階3病棟



4階1病棟



3階1病棟



3階2病棟

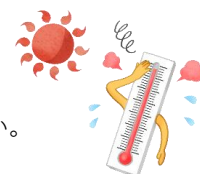


3階3病棟



～今年も猛暑…熱中症にご注意を！～

例年以上の暑さが続いており、全国的にも熱中症で救急搬送される方が増えています。  
入院中の方も、面会に来られるご家族や職員の皆さんも、次のポイントをぜひ意識してください。



水分補給は「のどが渇く前に」

- ・ 冷たい水・麦茶・スポーツドリンクなどでこまめに補給
- ・ 1回にたくさん飲むより、何度かに分けて飲むのが効率的



体を冷やす工夫を

- ・ エアコンや扇風機を適切に活用しましょう(冷やしすぎ注意)
- ・ アイスノン、冷感タオル、ハンディファンも活用できます



しっかり寝て、しっかり食べる

- ・ 体力が落ちると熱中症のリスクも上がります
- ・ 食事からの水分や塩分も重要です



編 集 後 記

夏は、にぎやかで楽しい反面、体にとっては少ししんどい季節でもあります。  
皆さんの体調が守られるよう、私たちスタッフもこまめな声掛けや環境調整を意識して過ごしています。暑さが和らぐ秋まではもう少し。  
どうかご無理なく、心穏やかにこの夏をお過ごしください。

H.S

