



2月2日、平穩な愛の里に突如、赤鬼が現れました。あれ？どこかで見たとのことのある鬼のような・・・そんなことよりも、豆まきが始まりました。「スタート！」と大きな声で「鬼はく外！ 福はく内！」と福を招こう満面の笑みで鬼に豆をおつけていました。今年も鬼を外に追い出すことに成功！
今年一年、皆様には福が訪れることでしょうか！



編集者：近藤 聡

発行：介護老人保健施設愛の里

住所：札幌市手稲区西宮の沢

1条4丁目14番5号

TEL : 011-681-6678

伝言板

感染症防止について

まだまだコロナウイルスやインフルエンザ、ノロウイルスといった感染症の発生が心配される季節です。愛の里では、入所者様及び職員に予防接種を行うとともに食品の管理にも細心の注意を払いながら発生防止に努めております。ご家族の皆様にも下記の点でご協力お願い致します。

- ・発熱や咳、嘔吐、下痢等の症状がみられる方やご家族内で感染が疑われる場合には、ご面会をご遠慮下さい。
- ・生ものなどの持ち込みはご遠慮下さい（食べ物を持参された場合は必ず職員に伝えて下さい）。
- ・ご面会の際は玄関に設置しています消毒液で手指の消毒をお願い致します。



昨年の7月から(株)北海道第一興商の音楽健康指導士に月3〜5回来ていただいております。ご利用者様と音楽に合わせた体操や手遊び等のレクリエーションが3月29日、最終日。体操中、体を大きく動かしたり、音楽を聴いて懐かしい気持ちになったり、声を出したりとご利用者様はさわやかな汗をかき、清々しく晴れ晴れとした表情でレクリエーションを楽しんでおりました。
今後は愛の里のスタッフが行っていきます。



ドッグセラピー

2月1日、動物専門学校の子生達が可愛いらしいわんちゃんを連れて愛の里に遊びに来てくれました。わんちゃんが登場すると「かわいい」と会場から歓声が聞こえてきました。しっかりとしつけをされて、「待て」と言うと、言う事を聞いています。ご利用者様もお利口なわんちゃんを見ました。「私もさわりたい」「こっちにも来て」と大人気で楽しい一時となりました。



編集後記

支援相談員 近藤

春の温かさを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？雪も解けてこれから花が咲き、お花見の季節ですね！鮮やかな花を見に行く方も多いと思いますが、花粉症で目が痒くなる方もいらっしゃると思います。私は花粉症を持っており、もうすでに目が痒かったり、鼻水が酷かったりしております。治るわけではありませんが目の痒み、鼻水やくしゃみを抑える方法を皆様にお伝え致します。それはワセリンを塗る事です。外出をする前に、まぶたから涙袋のラインに塗ると目への花粉の侵入を阻止し、目の痒みが出づらくなります。鼻の中に薄く塗ると粘膜への侵入が防げますのでくしゃみや鼻水予防にもなります。花粉症で辛い思いをしている方は是非試してみてください！私はワセリンのおかげで過ごしやすくなりました！ですが治ったわけではないので耳鼻科への定期的な受診をおススメします！

新人職員紹介

令和6年3月1日入職

ケアマネージャー 西村 真吾 にしむら しんご

3月より入職しました西村真吾です。

介護老人保健施設で働くのは初めてですが、ご利用者様が安心して過ごしていただけるように一生懸命に支援させて頂きたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひします。



令和6年3月16日入職

歯科衛生士 正木 敬子 まさき けいこ

3月からこちらに歯科衛生士として入りました、正木 敬子です。

入所者さんが、お口の中の不快感、不安がとれて、少しでも、美味しく食べられる、お口の中が、スッキリして気持ちが良いと思つてもらえるお手伝いが、出来れば幸いです。



令和6年3月16日入職

入所介護 三宮 楓果 さんみや ふうか

介護老人保健施設愛の里に入職しました、入所介護の三宮 楓果です。

利用者様が安心して健康に生活できるよう日々学びながらサポートし、毎日笑顔を届けられる介護職員になりたいと思つております。宜しくお願ひ致します。



令和6年4月1日入職

ケアマネージャー 桑田 彰 くわた あきら

4月より入職した桑田 彰です。帯広市から札幌市に転居して来ました。

多職種の方と協力し連携を図り利用者様にとってより良い支援が行えるようにしたいと考えています。気軽に声をかけて頂けると幸いです。今後とも宜しくお願ひ致します。



令和6年4月1日入職

看護 佐藤 和香枝 さとう わかえ

4月1日から入職しました、佐藤 和香枝です。

わからない事も沢山ありますが、周りの方に教えていただきながら利用者様に安心と快適な生活を送っていただけるよう努力していきたいと思ひます。



令和6年4月1日入職

看護 杉村 智子 すぎむら ともこ

4月1日より看護部に入職致しました杉村 智子です。

入所者様の日々の生活に寄り添いニーズに応えられる様、精一杯勤めます。宜しくお願ひ致します。

