

ふれあい

ご利用者・ご家族の皆様には、この度の新型コロナウイルス感染症防止のために面会制限等のご理解とご協力を賜りまして厚くお礼申し上げます。

現在、当施設では、利用者様や職員の衛生管理に細心の注意を払い、施設内衛生管理の徹底やご家族様を含め来客者の制限を実施して、職員一丸となつて対策を行っています。12月1日現在、当施設におきましては新型コロナウイルスの感染はなく経過しております。タナカメディカルグループ内の札幌田中病院においてはクラスターが発生しており札幌市保健所の対策班が入り感染拡大防止のための対応を実施しております。詳細につきましてはホームページをご確認ください。

札幌市では警戒ステージ4相当に引き上げられ感染対策期間が12月11日まで延長されています。当施設においても、この期間中は厳戒態勢を取り来館制限を継続していきます。同月12日以降の感染状況により来館制限を解除し窓越しでの面会も再開したいと考えております。再開の際は改めてお知らせいたします。

何卒、ご協力の程、重ねてお願い申し上げます。

施設長 阪脇 剛

編集者：石川 尚史

発行：介護老人保健施設愛の里

住所：札幌市手稲区西宮の沢

1条4丁目14番5号

電話番号：011-681-6678

誕生会

10月及び11月の誕生会についてはコロナウイルスの感染防止のため密にならぬよう各階にて行いました。誕生者の皆様には誕生日カードと花束をプレゼントさせていただきました。

お願い

《食べ物の差し入れについて》

12月1日現在、食べ物の差し入れについては郵送でお願いしておりますが、食べ物の中に飴や餅など喉に詰まりやすいおやつが入っていることがあります。窒息の危険性が高いため控えていただきますようお願いいたします。内容に不安があるようであれば看護職員まで問い合わせいただいた上で郵送していただきますようお願いいたします。

10月

11月



11月11日と18日はお寿司の日。
今年には感染対策のため密とならぬよう
各階のフロアや各居室に配膳して
行いました。皆様からは好評で
「とても美味しかったよ」等の
お言葉をいただくことが
でき、企画は大成功でした。



お寿司の日

現在愛の里では入所者のリハビリや体操等は
1階の機能回復訓練室ではなく、各階の食堂や
デイルームにて行ってお
ります。通常のスペース
とは違いますが、皆様のお
身体の状態が維持等で
きるように日々行ってお
ります。



体操



10月14日、外出のできない日々に地方の美味し
いお弁当を皆様にお届けしようと管理栄養士が企画
しているシリーズ。今回は新潟の人気駅弁「えび千
両」。弁当箱のフタを開くと全面に厚焼き卵がびっし
り敷き詰められているところから、もう、普通の卵
弁当とは一線を画しています。味も一線を超える美
味しさで皆様からお墨付きをいただきました。

駅弁シリーズ

編集後記

不要不急の外出をさけるため、家にいる時間が
長くなってしまいますね。家にこもってばかりい
ると「不安」「恐怖」「怒り」「悲しみ」「落ち込む」
「パニック」などの陰性感情が多くなり、持続さ
れると私たちの免疫力はダウンしていきます。免
疫力(抵抗力)をあげるものの一つとして有酸素
運動であるウォーキングが有効です。しかし、今
は屋外にでるのは寒さや感染の危険性があるた
め難しいですが、自宅にて腹式呼吸でスクワット
や体幹づくりを行うと有酸素運動になり血流が
よくなるそうです。

長い闘いになると思いますが、免疫力を強くしコ
ロナ禍を乗り越えていきましょう。



窓越しの面会の場所を冬に向けてリニューアルし
ました。寒さ対策のため窓周囲を壁で囲みストーブ
を2つ設置しております。今はまだ来館制限中ですが、
解除された際には是非ご利用下さい。

窓越し面会