



ふれあい

誕生会

4月24日、5月29日誕生会を開催しました。皆様には花束と誕生日カードをプレゼントさせていただきました。4月の誕生会にはお祝いに駆けつけてくださったのが昨年お越しいただき皆様から大好評で、今年も踊りを見たいという熱い声援に応えて来ていただきました札幌笑福芸能 札幌ひよっこ踊りの皆様。

衣装は赤半纏、白帯、ふんどし、腰紐には鈴、ひよたんをぶら下げ、顔には「ひよっこ」お面をつけ音楽に合わせてキレのある手足さばきとコミカルに動かされる腰つきはちよつぱりエロチックな踊りで、笑いが会場を包みました。

そして今回も踊り好きな職員も集まり、その場で指導を受け一緒に踊り始め、昨年から練習した成果もあり？キレッキレの踊りで会場が盛り上がりを見せ、笑顔あふれる誕生会となりました。



編集者：石川 尚史
発行：介護老人保健施設愛の里
住所：札幌市手稲区西宮の沢
1条4丁目14番5号
電話番号：011-681-6678

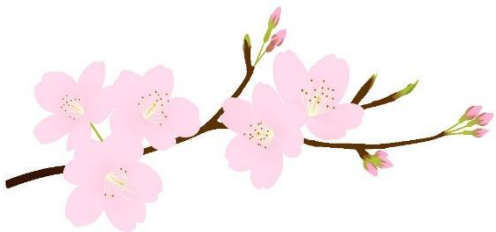
面会記録簿について

先月お知らせしておりました面会簿について、面会簿の設置場所が6月1日から1階の事務所カウンターに変更となっております。設置場所の変更と同時に面会簿の様式をノート形式から個別票形式に変更致します。お帰りまでに面会簿へ必要事項を記入し面会記録簿に投函をお願い致します。又、新たにご意見・ご要望等を記入していただける項目を追加しておりますので、何かございましたご記入をお願い致します。

お花見

5月8日、15日はお花見に出かけました。コースは琴似発寒川く農試公園となります。

今年はGW前には開花していて、見事な桜の木でしたが、綺麗な緑色になっていました。しかし、農試公園までたどり着くと、綺麗なピンク色の桜が咲いており車内からは「綺麗だね」よりも「良かったあ」と安堵の声が聞こえてきました。無事に桜も見ることができ、楽しいお花見となりました。





発寒イオン

春の訪れを感じる 4月の午後。近くの発寒イオンまで行ってきました。

店内は春の装いで、大きな桜の木のオブジェがあり、遠くから見ると本物に見えるくらいでした。せっかくなので記念に写真を撮って来ました。

いつもの施設とは雰囲気が一味違うカフェで、春の訪れを感じる暖かい午後の一時となりました。

新人職員紹介

平成31年4月8日入職

通所介護職員 平石 恵美

この度、4月より入職しました。色々至らな
いこともあるかと思いますが、初心に返り笑顔
で頑張りますので、皆様どうぞ宜しくお願い致
します。



平成31年4月17日入職

入所介護職員 小杉田 亜紀子

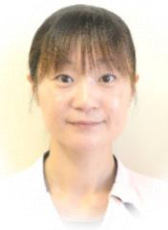
一日でも早く利用者様のお顔とお名前を覚え
て、笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思っ
ています。よろしくお願ひします。



令和元年5月16日入職

看護職員 織田 咲子

入所者様の笑顔、優しさに触れ、とても私の
励みとなっています。今後、一人一人の入所者
様の気持ちに寄り添った看護を提供していける
ように頑張ります。



行事予定

- 6月19日(水) 外出レク(発寒イオン)
- 6月26日(水) 誕生会
- 7月3日(水) 外出レク(円山動物園)
- 7月10日(水) 外出レク(百合が原公園)
- 7月17日(水) 外出レク(円山動物園)
- 7月31日(水) 誕生会

編集後記

先月の5月26日、北海道の各地で記録的な猛暑日となり、熱中症で20人以上が病院に運ばれたそうです。これから本格的な夏を迎える前に熱中症対策について考えていかなければいけません。様々な対策方法がありますが、すぐに思いつくのはやはり水分補給ですね。成人の体重の6割が水分で、体重の2%の水分を失うと喉の渇きを感じ、3%失うと食欲不振、イライラを感じます。さらに5%以上失うと呼吸困難や痙攣が起きます。熱中症ではなくても、私たちは一日に2.0の水分を消費します。喉が渴いた時点で脱水症状は始まっているので、喉が渴いていなくても水分補給をすることが大切です。

